



DAVID, 8 MESES

David acude por las mañanas a una escuela infantil mientras sus padres están trabajando, allí hacen ejercicios de psicomotricidad y juegos en el suelo todos los días.

Sus padres, María y Ramón, saben que es importante que David se mantenga activo, por lo que varias veces al día juegan con él en el suelo y van al parque.

LUNES A VIERNES	FIN DE SEMANA
<ul style="list-style-type: none">▸ Psicomotricidad y juegos en la escuela infantil	<ul style="list-style-type: none">▸ Juegos en casa
<ul style="list-style-type: none">▸ Jugar en el parque	<ul style="list-style-type: none">▸ Jugar en el parque
<ul style="list-style-type: none">▸ Juegos en casa	
<p>Varias veces al día </p>	<p>Varias veces al día </p>
<p> Recomendación diaria para cuando aún no andan: realizar actividad física varias veces al día. Cuanto más activo mejor.</p>	
<p>Total diario de David: realiza actividad física varias veces al día </p>	